



Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial
PELO FUTURO DO TRABALHO

PLANO DE CURSO SIMPLIFICADO

COSTUREIRO INDUSTRIAL DE PEÇAS INTIMAS - 160 HORAS

ÁREA: VESTUÁRIO

MODALIDADE: QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

1. IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

Título do Curso: Costureiro Industrial de Peças Íntimas

Ocupação (CBO): 7632-15

Modalidade: Qualificação Profissional

Tipo de ação: Presencial

Eixo Tecnológico: Produção Industrial

Cliente: Comunidade em geral.

Público alvo: Pessoas que possuam interesse em obter uma qualificação na área do vestuário.

Regulamentação específica do curso: Itinerário Nacional de Educação Profissional, CC Vestuário - versão 2022.

2. JUSTIFICATIVA

O SENAI-DR/TO, procurando fortalecer as ações da cadeia produtiva, visa oferecer uma Educação profissional e tecnológica alinhada às demandas do Estado, qualificando profissionais com habilidades e competências necessárias para o desempenho eficiente e eficaz na indústria, bem como, oportunizando estes profissionais meios para inserção no mercado de trabalho, alinhado aos referenciais estratégicos do SENAI Tocantins que é promover educação profissional de qualidade, adequando a oferta de mão de obra ao perfil profissional demandado pela indústria, promovendo assim a educação para o trabalho, ainda apoiando o segmento da indústria, fortalecendo-o com mão de obra qualificada, a geração de emprego e renda, bem como, contribuindo para o desenvolvimento sustentável do país.

O SENAI Tocantins, no intuito de estar constantemente atualizando seu portfólio de cursos para atender as demandas da indústria, vem por meio deste, ofertar o curso de Costureiro Industrial do Vestuário na modalidade presencial que tem por objetivo qualificar profissionais para confeccionar peças

íntimas em máquinas industriais, respeitando procedimentos e normas técnicas, de qualidade, produtividade, ergonomia, saúde e segurança do trabalho e sustentabilidade.

3. REQUISITOS DE ACESSO

- Idade mínima: Ter, no mínimo, 16 anos completos;
- Escolaridade mínima: Ter concluído o Ensino Fundamental.

4. PERFIL PROFISSIONAL DE CONCLUSÃO

O egresso do curso Costureiro Industrial de Peças Íntimas, além de desenvolver capacidades que permitem o acesso qualificado ao mundo do trabalho, considerando possibilidades de atuação, características das profissões e suas tendências, estará preparado para confeccionar peças íntimas em máquinas industriais, respeitando procedimentos e normas técnicas, de qualidade, produtividade, ergonomia, saúde e segurança do trabalho e sustentabilidade.

5. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR / CONTEÚDO FORMATIVO

| MÓDULOS | UNIDADES CURRICULARES | CARGA HORÁRIA | CARGA HORÁRIA MÓDULO |
|-----------------------------|--|---------------|----------------------|
| ÚNICO | Tecnologia da Costura | 28h | 28h |
| | Costura em máquina de ponto fixo: reta, duas agulhas e ziguezague e Acabamento em máquinas três-pontinhos. | 40h | 132h |
| | Costura em Máquinas de Ponto Corrente (overloque, /galoneira). | 40h | |
| | Prática de Produção Industrial | 52h | |
| CARGA HORÁRIA TOTAL: | | | 160h |

Unidade Curricular: Tecnologia da Costura- Carga Horária: 28h

Capacidades Técnicas

- Compreender a importância da manutenção preventiva do maquinário;
- Compreender a importância das partes costuradas corretamente;
- Compreender a relação entre agulha, tecido e linha;
- Compreender a relação entre o tipo de costura e os acessórios a serem utilizados;
- Compreender normas técnicas de qualidade na costura;
- Compreender o processo de produção;
- Compreender o uso de diferentes tipos de materiais e ferramentas de costura;
- Compreender requisitos de prevenção ambiental, aplicáveis à atividade;
- Compreender requisitos de qualidade aplicáveis à atividade;
- Compreender requisitos de segurança aplicáveis à atividade;
- Conhecer o ambiente industrial da costura;
- Identificar as diferentes formas de organização do trabalho;
- Identificar as partes que compõem as peças;
- Identificar aviamentos para costura em peças íntimas;
- Identificar equipamentos e ferramentas de corte de peças íntimas;
- Identificar maquinário e seus componentes;
- Identificar moldes de (calcinhas, sutiã, cueca, camisola);
- Identificar os instrumentos de medição (fita métrica, gabaritos, guiaadores);
- Identificar os tipos dos componentes dos modelos das peças íntimas;
- Identificar tipos de costura de peças íntimas;
- Identificar tipos de linhas e fios e suas propriedades (composições e espessuras);
- Identificar tipos de tecidos (malha, cóton), e suas propriedades (composição, espessuras, entrelaçamentos);

- Identificar variações de agulhas e suas propriedades (cabos, pontas, espessuras);

Capacidades Socioemocionais

- Demonstrar espírito colaborativo em atividades coletivas
- Posicionar-se com ética em relação a situações e contextos apresentados
- Reconhecer normas e procedimentos de saúde, segurança e meio ambiente como requisitos para a organização de ambientes de trabalho
- Reconhecer a importância do conhecimento como fonte de formação de uma atitude empreendedora
- Reconhecer a importância dos princípios da qualidade no desenvolvimento das atividades profissionais
- Reconhecer os princípios de profissionalismo no desenvolvimento das atividades sob a sua responsabilidade

Conhecimentos

- Agulhas: nomenclatura, tipos (classes e variedades) e utilização;
- Aviamentos: tipos, adequação.
- Características dos tecidos em relação aos resíduos;
- Descarte de resíduos;
- Equipamentos de Proteção Individual (EPI);
- Normas de segurança, saúde e meio ambiente, em ambientes de costura;
- Noções de administração de materiais;
- Leitura e interpretação de ficha técnica;
- Manutenção preventiva de máquinas e acessórios.
- Costura e Pilotagem: costura preliminar em máquina reta e overloque e montagem de uma peça.

- Introdução à Costura: ambiente industrial, o trabalho em equipe, organização do trabalho e materiais e ferramentas para costura.
- Linhas, Fios e Tecidos: tipos de linhas, utilização, tipos de fios (sintéticos, naturais), tipos de tecidos (sintéticos, naturais, artificiais).
- Maquinário:
- Classificação de máquinas de costura por: tipo de alimentação, tipo de ponto e tipo de costura.
- Manutenção preventiva.

Unidade Curricular: Costura em máquina de ponto fixo: reta, duas agulhas e zigzague e Acabamento em máquinas três-pontinhos- Carga Horária: 40h

Capacidades Técnicas

- Aplicar diferentes tipos de técnicas para paradas, curvas e retas;
- Aplicar princípios de qualidade ao acionar máquina de costura e controlar as pontadas;
- Aplicar técnicas de costura;
- Aplicar técnicas para regulagem do maquinário, de acordo com o material (tecidos, linhas e aviamentos);
- Controlar o pedal de acordo com os diferentes tipos de rotação e operação de costura;
- Controlar o volante e a operação de costura;
- Descartar e segregar resíduos;
- Dispor os aviamentos para iniciação à costura;
- Dispor os lotes de produtos para iniciação à costura;
- Encher e colocar as bobinas na máquina;
- Fixar os acessórios no maquinário em conformidade com as especificações;
- Identificar os componentes da máquina de ponto fixo e ponto corrente;
- Preparar os acessórios e os equipamentos para iniciação à costura;

- Realizar a manutenção preventiva do maquinário;
- Realizar a passagem dos fios;
- Realizar a troca de agulhas;
- Realizar costura de amostra;
- Selecionar o dispositivo de acordo com o uso;
- Substituir aparelhos e dispositivos, de acordo com o tipo de costura;
- Utilizar os EPI de acordo com a atividade;
- Verificar e corrigir, quando necessário, o nível de óleo.

Capacidades Socioemocionais

- Reconhecer os princípios da organização no desenvolvimento das atividades sob a sua responsabilidade
- Demonstrar espírito colaborativo em atividades coletivas
- Reconhecer normas e procedimentos de saúde, segurança e meio ambiente como requisitos para a organização dos ambientes de trabalho
- Identificar os conceitos básicos acerca da ética nas ações e nas relações interpessoais
- Reconhecer a importância do conhecimento como fonte de inovação
- Reconhecer o conceito e a importância da visão sistêmica no desenvolvimento das atividades profissionais

Conhecimentos

- Execução de Peças com Tempo Determinado:
- Costura de peças sem detalhes (mínimo: 50 peças);
- Costura de peças com detalhes (mínimo: 30 peças)
- O trabalho em equipe;
- Organização do trabalho;

- Normas de segurança, saúde e meio ambiente, em ambientes de costura;
- Noções de administração de materiais;
- Manutenção preventiva de máquinas e acessórios;
- Lubrificação e noções de manutenção da máquina de costura.
- Introdução à máquina de ponto fixo: nomenclatura utilizada; partes principais (sapatilha, agulha, chapa, transportador, bancada, volante, pedal, motor, chave liga-desliga); acessórios (aparelhos de viés, sapatilhas, guiaadores).
- Lubrificação e Noções de Manutenção da Máquina de Costura: nível de óleo, limpeza da máquina e troca de acessórios e dispositivos.
- Operação da Máquina de Ponto Fixo:
- Posicionamento dos componentes (lotes de peças cortadas) sobre a mesa da máquina;
- Ligar e desligar a máquina;
- Posicionamento do tecido embaixo da sapatilha;
- Ajustagem e regulagem;
- Organização dos aviamentos e peças;
- Costura em máquina de ponto fixo;
- Costura em máquina de ponto corrente.
- Passagem do fio:
- Apresentação da sequência dos passa fios;
- Colocação dos fios;
- Troca de agulhas.
- Tipos de costura:
- Retas com paradas em pontos predeterminados;
- Retas com paralelas na largura do calcador;
- Retas cruzadas;
- Retas com cantos em ângulos retos;
- Curvas e arremates;
- Curvas e cantos arredondados;
- União de curvas;

- Costuras em forma circular.

Unidade Curricular: Costura em Máquinas de Ponto Corrente (overloque, /galoneira). Carga Horária: 40 h

Capacidades Técnicas

- Aplicar diferentes tipos de técnicas para paradas, curvas e retas;
- Aplicar princípios de qualidade ao acionar máquina de costura e controlar as pontadas;
- Aplicar técnicas de costura;
- Aplicar técnicas para regulagem do maquinário, de acordo com o material (tecidos, linhas e aviamentos);
- Controlar o pedal de acordo com os diferentes tipos de rotação e operação de costura;
- Controlar o volante e a operação de costura;
- Descartar e segregar resíduos;
- Dispor os aviamentos para iniciação à costura;
- Dispor os lotes de produtos para iniciação à costura;
- Fixar os acessórios no maquinário em conformidade com as especificações;
- Identificar os componentes da máquina de ponto corrente;
- Preparar os acessórios e os equipamentos para iniciação à costura;
- Realizar a manutenção preventiva do maquinário;
- Realizar a passagem dos fios;
- Realizar a troca de agulhas;
- Realizar costura de amostra;
- Selecionar o dispositivo de acordo com o uso;
- Substituir aparelhos e dispositivos, de acordo com o tipo de costura;
- Utilizar os EPI de acordo com a atividade;
- Verificar e corrigir, quando necessário, o nível de óleo.

Capacidades Socioemocionais

- Demonstrar espírito colaborativo em atividades coletivas
- Posicionar-se com ética em relação a situações e contextos apresentados
- Reconhecer normas e procedimentos de saúde, segurança e meio ambiente como requisitos para a organização de ambientes de trabalho
- Reconhecer os princípios de profissionalismo no desenvolvimento das atividades sob a sua responsabilidade.
- Reconhecer a importância do conhecimento como fonte de formação de uma atitude empreendedora
- Reconhecer a importância dos princípios da qualidade no desenvolvimento das atividades profissionais

Conhecimentos

- Execução de Peças com Tempo Determinado:
- Costura de peças sem detalhes (mínimo: 50 peças);
- Costura de peças com detalhes (mínimo: 30 peças);
- O trabalho em equipe;
- Organização do trabalho;
- Normas de segurança, saúde e meio ambiente, em ambientes de costura;
- Noções de administração de materiais;
- Manutenção preventiva de máquinas e acessórios;
- Lubrificação e noções de manutenção da máquina de costura ponto corrente.
- Introdução à máquina ponto corrente: nomenclatura utilizada; partes principais (sapatilha, agulha, chapa, transportador, bancada, volante, pedal, motor, chave liga-desliga); acessórios (aparelhos de viés, sapatilhas, guiaadores);

- Lubrificação e Noções de Manutenção da Máquina de Costura Ponto Corrente: nível de óleo, limpeza da máquina e troca de acessórios e dispositivos;
- Operação da Máquina de Ponto corrente;
- Posicionamento dos componentes (lotes de peças cortadas) sobre a mesa da máquina;
- Ligar e desligar a máquina;
- Posicionamento do tecido embaixo da sapatilha;
- Ajustagem e regulagem;
- Organização dos aviamentos e peças;
- Costura em máquina de ponto corrente.
- Passagem do fio:
- Apresentação da sequência dos passa fios;
- Colocação dos fios;
- Troca de agulhas.
- Tipos de costura:
- Retas com paradas em pontos predeterminados;
- Retas com paralelas na largura do calcador;
- Retas cruzadas;
- Retas com cantos em ângulos retos;
- Curvas e arremates;
- Curvas e cantos arredondados;
- União de curvas;
- Costuras em forma circular.

Unidade Curricular: Prática de Produção Industrial – Carga Horária: 52 h

Capacidades Técnicas

- Adequar máquinas e equipamentos em função das características técnicas do produto;

- Avaliar as características da peça piloto em relação aos recursos disponíveis para a fabricação do produto;
- Preparar máquinas, equipamentos e acessórios em função da demanda de produção;
- Testar máquinas, equipamentos e acessórios;
- Aplicar os princípios dos métodos ótimos de costura;
- Controlar o tempo de execução das peças;
- Montar peças do vestuário íntimo;
- Aplicar o controle de qualidade nas peças do vestuário

Capacidades Socioemocionais

- Reconhecer os princípios básicos de higiene aplicados ao contexto de trabalho
- Lidar com as relações de poder e hierarquia no contexto profissional
- Reconhecer a importância do seu trabalho no contexto da organização, considerando os impactos das suas atividades nos resultados dos produtos e serviços da empresa.
- Aplicar os princípios de organização no seu posto de trabalho
- Reconhecer a importância da atitude proativa como característica fundamental e requisito de um bom profissional
- Demonstrar atitudes éticas na conduta pessoal e profissional organizativa

Conhecimentos

- Estudo do posto de trabalho em função da economia de movimentos e das operações;
- Avaliação de ritmo: Definição; Finalidade; Regularidade; Esforço e Condições e Habilidade;
- Estudos de tempos e movimentos;

- Níveis de complexidade de operações;
- Trabalho em linha e em célula de produção;
- Princípios de economia de movimentos na produção;
- Costurar peças íntimas padronizadas (calcinhas, sutiã, cueca, camisola);
- Controle de Qualidade da produção;

6) METODOLOGIA DE ENSINO

A metodologia de ensino adotada abordará conceitos teóricos e práticos do curso, de forma que o processo de aprendizagem privilegie o desenvolvimento de competências através de estratégias de ensino que estimulem os alunos a analisar e refletir sobre situações-problemas, estudo de casos, desafios e situações reais vivenciados no ambiente de trabalho.

As aulas serão ministradas coletivamente, por meio de exposição oral dialogada e aulas práticas, buscando reforçar os conteúdos/conhecimentos abordados com a formação profissional, possibilitando ao aluno, maior entendimento e aplicabilidade em situações práticas em sala de aula e no mercado de trabalho.

As aulas práticas serão desenvolvidas em ambientes pedagógicos apropriados com todas as condições de higiene e segurança, possibilitando ao aluno o desenvolvimento das competências e habilidades necessárias para o desempenho eficiente e eficaz da sua profissão.

7) CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM

A avaliação será realizada de forma contínua, durante o decorrer de todo o curso, onde serão observados os seguintes critérios: o desempenho do aluno, assimilação e aproveitamento do conteúdo, bem como, assiduidade, pontualidade, iniciativa, interesse e comprometimento.

8) INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

- Sala de aula convencional;
- Equipamentos multimídia;
- Laboratório de vestuário e modelagem.

9) PERFIL DO DOCENTE

O perfil docente para o Curso de Qualificação Profissional em Costureiro Industrial de Peças Íntimas, deve ser composto por profissional de acordo com a formação e experiência adequadas para atender e garantir a qualidade da oferta do curso em questão, a qual possibilite o desenvolvimento das potencialidades do aluno.

10) CERTIFICAÇÃO

Fará jus ao Certificado o aluno que, nos termos do Regimento Escolar, concluir o curso com desempenho satisfatório (nota mínima 7,0) e comprovar frequência mínima de 75% de frequência durante o curso e, sobretudo, o desenvolvimento das competências e habilidades específicas inerentes à profissão.

| | |
|------------------------|---|
| ELABORAÇÃO | CFP PARAÍSO |
| VALIDAÇÃO | Unidade de Educação, Tecnologia e Inovação. |
| MATRIZ APLICADA | QUA.087.3 |
| DATA | NATUREZA DA ALTERAÇÃO |
| 04/02/2019 | Criação do curso. |



Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial

PELO FUTURO DO TRABALHO

26/01/2023

Atualização plano de curso Itinerário 2022.

11) ELABORAÇÃO, VALIDAÇÃO E CONTROLE DE REVISÕES